



## **Indikationshilfe tagesklinische multimodale Schmerztherapie**

### **Kurzinformation für die Anmeldung von Patienten zum Assessment für die tagesklinische multimodale Schmerztherapie in der Benjamin Franklin Schmerztagesklinik**

*Welcher Patient ist wahrscheinlich für eine tagesklinische multimodale Schmerztherapie geeignet:*

- manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit
- Fehlschlag einer vorherigen ambulanten Schmerztherapie
- bestehender Medikamentenmissbrauch ohne Suchtverhalten
- kontrollierte psychische Begleiterkrankungen
- somatische Begleiterkrankungen mit (überwiegend) abgeschlossener Diagnostik
- Motivation für multimodale Schmerztherapie und „Gruppenfähigkeit“
- körperliche Belastbarkeit (>500 m Gehstrecke ohne Pause, Treppensteigen >2 Etagen ohne Pause)
- überwindbare Zielkonflikte
- ausreichende sprachliche und intellektuelle Fähigkeiten

*Anmeldung und Informationen:*

- per Email: [schmerzzentrum-cbf@charite.de](mailto:schmerzzentrum-cbf@charite.de) mit dem Betreff „Schmerztagesklinik“
- bei direkten ärztlichen Fragestellungen: Fr. Dr. Jürries ([bettina.juerries@charite.de](mailto:bettina.juerries@charite.de))
- bei direkten psychotherapeutischen Fragestellung: Fr. Dr. Kues ([johanna-naomi.kues@charite.de](mailto:johanna-naomi.kues@charite.de))
- auf Wunsch Vorstellung in der offenen, interdisziplinären Benjamin Franklin Schmerzkonferenz (jeweils mittwochs, 17-19 Uhr, Bibliothek 7. OG, Fahrstühle 17 oder 18, nach Terminvereinbarung über [schmerzzentrum-cbf@charite.de](mailto:schmerzzentrum-cbf@charite.de))